

Directe toegankelijkheid tot meerdere zorgdisciplines

Paramedisch Centrum Waardhuizen is een samenwerkingsverband tussen paramedische zorgverleners met verschillende disciplines en verschillende specialisaties.

U kunt bij ons rechtstreeks een afspraak maken



Vergoedingen door zorgverzekeraars

Wij hebben met de meeste zorgverzekeraars afspraken gemaakt over vergoeding voor onze zorgverlening. Dit is met name belangrijk als u een naturapolis heeft. Sommige diensten worden vergoed vanuit de basisverzekering, maar veelal is het noodzakelijk dat u ook een aanvullende verzekering heeft afgesloten. De vergoeding is dan afhankelijk van de soort aanvullende polis die u heeft afgesloten. In de meeste gevallen kunnen wij u direct informeren over de mogelijkheden die uw zorgverzekering u biedt.

LOCATIE



PCW is gevestigd op de 1^e etage van **Kantorencentrum Parlevinker** en bereikbaar met een lift. De ingang van het gebouw bevindt zich aan de parkeerplaats voor de hoofdingang van **Winkelcentrum Waardhuizen** (naast de uitgang van de C1000).

Met **Tram 51** stapt u uit op station "**Meent**". Onderaan de trap slaat u linksaf en loopt u 500 meter rechtdoor over het voetpad naar het winkelcentrum.

Bus 149 stopt tegenover de snackbar aan de zijingang van het Winkelcentrum. Voor de ingang is voldoende parkeerruimte beschikbaar.



Informatiefolder



**Paramedisch
Centrum
Waardhuizen**

Fysiotherapie Oefentherapie Cesar

Manuele therapie

Bekkenfysiotherapie Acupunctuur



Parlevinker

7

1186 ZA Amstelveen

Praktijken van PCW

*Fysiotherapie & Acupunctuur

Albert Stouthart

tel: 020-6437620

infoalbert@praktijkwaardhuizen.nl

www.praktijkwaardhuizen.nl



*Fysiotherapie

Suzanne Pols

tel: 020-6437620

fysiopols@gmail.com



*Oefentherapie Cesar

Truus van den Hoek

tel: 020-6473331

cesarmensendieck@versatel.nl



*Fysiotherapie & Manuele therapie

Hans Rohde

tel: 020-6476090

h.rohde@kpnplanet.nl



*Bekkenfysiotherapie Amstelveen

Ineke Ruijter-Liem

tel: 06-10277741

info@bekkenfysiotherapieamstelveen.nl

www.bekkenfysiotherapieamstelveen.nl



BEHANDELMETHODEN

Fysiotherapie is een behandelmethodede waarbij uw klachten, gerelateerd aan spieren, gewrichten en de huid, worden aangepakt door middel van gerichte oefeningen, trainingen, bewegingsadviezen, massages en/of fysiotherapeutische toepassingen. U wordt binnen uw eigen mogelijkheden begeleid om weer zo optimaal mogelijk te kunnen bewegen.

Oefentherapie Cesar is een behandelmethodede gericht op de behandeling en voorkoming van klachten aan het bewegingsapparaat ten gevolge van een onjuiste houding en/of onjuist bewegingspatroon, al dan niet veroorzaakt door een ziekte of aandoening. U wordt geleerd goede houdings- en bewegingsgewoonten te ontwikkelen.

Manuele therapie is een behandelmethodede waarbij stoornissen in de beweeglijkheid van gewrichten van de wervelkolom, armen en benen en daarmee samenhangende klachten worden opgespoord en aangepakt door speciale manipulatietechnieken en specifieke trainingsadviezen om de gewrichten door middel van spieren beter te beheersen.

Bekkenfysiotherapie is een behandelmethodede om functiestoornissen in het gebied van lage rug, bekken, buik en bekkenbodem aan te pakken door u te leren herkennen en trainen van spieren rondom het bekken. Soms wordt gebruik gemaakt van speciale apparatuur om de activiteit van uw bekkenbodemspieren te meten en dit voor u inzichtelijk te maken.

Acupunctuur is een behandelmethodede waarbij de behandeling zich niet beperkt tot het bestrijden van uw aandoening en de symptomen. Het uitgangspunt is uw algemeen welbevinden op basis waarvan u de aandoening heeft gekregen of in stand houdt. Verstoringen in uw energiehuishouding worden opgespoord en door het zetten van naalden in energiebanen ten goede gekeerd.

WERKTIJDEN/BEREIKBAARHEID

Albert Stouthart

Aanwezig/telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag: 07.45-18.00, vrijdag en zaterdag: 07.45-12.00.

Suzanne Pols

Aanwezig/telefonisch bereikbaar op dinsdag t/m vrijdag: 08.00 -16.00.

Truus van den Hoek

Aanwezig/telefonisch bereikbaar op maandag: 09.15-18.00, op woensdag: 08.00-12.00, op donderdag: 08.00-18.00, op vrijdag: 08.00-12.00.

Hans Rohde

Aanwezig op maandag: 12.00-21.00, op dinsdag: 09.00-21.00, op donderdag: 12.00-21.00, op vrijdag: 09.00-18.00. Telefonisch bereikbaar via voicemail, u wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Ineke Ruijter-Liem

Aanwezig op woensdag en donderdag : 13.00-21.00. Telefonisch bereikbaar via voicemail, u wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

PROCEDURE / AFSPRAAK MAKEN

U kunt, ook zonder verwijsbrief, een afspraak maken voor een eerste consult en/of onderzoek naar uw klachten. Neem bij het eerste bezoek uw zorgpasje, een geldig legitimatiebewijs en eventueel uw verwijsbrief mee. Na een screening of intake en het onderzoek krijgt u advies of verdere begeleiding zinvol is. Is dit het geval dan zal met u worden besproken welke behandeling en door wie het beste voor u is en wat het behandelplan zal zijn. Aan het einde van iedere maand worden de kosten voor de zorg in die maand in rekening gebracht. Heeft u een naturapolis dan gebeurt dit altijd direct bij uw door ons gecontracteerde zorgverzekeraar. Heeft u een restitutiepolis dan kunt u ook een nota van ons ontvangen die u zelf kunt indienen bij uw zorgverzekeraar. Dit geldt sowieso voor acupunctuurnota's. Betalingsvoorwaarden en tarieven zijn te lezen in de wachtkamer en op de websites.